



ANDROGEOS

ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

Vážený pane,

níže uvádíme podrobné informace o obřízce - obrizka.cz.

OBŘÍZKA (CIRKUMCIZE, ODSTRANĚNÍ PŘEDKOŽKY)

Postup při provedení obřízky

- [Kompletní informace o obřízce](#)
- [Cena](#)
- [Kontakt](#)
- Objednejte se na **vstupní vyšetření**:
 - [on-line](#),
 - **telefonicky** na 233 325 636 (po - pá 7 - 15) nebo
 - **osobně** v ordinaci době (po - čt 7 - 15, pá 7 - 13).
- Lékař Vás při **vstupním vyšetření** poučí o podstatě a průběhu výkonu.
- Poté budete objednan na **konkrétní datum a čas na výkon**.
- Týden před výkonem obdržíte **potvrzující e-mail** s datem, časem výkonu a jménem operujícího lékaře.
- Před výkonem podepíšete **informovaný souhlas k výkonu** ([souhlas je na konci tohoto souboru](#)).
- Obřízka trvá obvykle **30 - 45 minut**, příprava před výkonem, vlastní výkon a kontrola po výkonu trvá **celkem 60 - 90 minut**. Pro snížení obav nebo úzkosti z výkonu můžete využít inhalační anestezii [anestetickým plynem](#) ([souhlas je na konci tohoto souboru](#)).
- Po výkonu dostanete **pooperační balíček**, který obsahuje režimová opatření a pokyny pro domácí ošetřování v tištěné formě a zdravotnický materiál pro domácí ošetřování rány.
- Po výkonu budete pozván na **kontrolní vyšetření ke zhodnocení pooperačního stavu**.
- **Pracovní neschopnost** vystavujeme na žádost pacienta.

Obřízka

Mužská obřízka (odborným termínem cirkumcize) je chirurgický výkon, při kterém je odstraněna předkožka - kožní řasa, která normálně překrývá žalud penisu. Důvody pro provedení tohoto výkonu jsou medicínské, náboženské nebo osobní.

Na celém světě je obřezáno **20 - 25 % všech mužů**, podíl se však v jednotlivých zemích velmi liší. Větší počet obřezaných mužů žije např. v Africe či USA (dohromady okolo 8 - 9 % světové populace). Židovské obyvatelstvo netvoří v celosvětovém počtu ani 1 %. Téměř vůbec se obřízka neprovádí ve Středomoří, Jižní Americe, Skandinávii a nemuslimské části Asie. Samotné země Evropské unie mají nevýznamný podíl (0,5 % apod.) obřezané populace, vyjma Velké Británie.

Obřízka a medicína

Lékařské důvody pro provedení obřízky jsou především tyto:

- **Zúžení předkožky (fimóza)** - stav, při kterém nelze předkožku přetáhnout přes žalud.
- **Parafimóza** - stav, kdy sice lze předkožku přes žalud přetáhnout, ale je natolik úzká, že ho zaškrtní a přeruší tak jeho zásobování krví. Tento stav je nutné okamžitě řešit.
- **Častá infekční onemocnění žaludu nebo předkožky** - nejčastěji se jedná o infekce bakteriální, méně často i mykotické; chronický zánět předkožkového vaku může vést ke vzniku nádoru penisu.
- Součást **preventivních programů proti AIDS/HIV**, především v Africe.

Obřízka a náboženství



ANDROGEOS

ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

Obřízka je zcela běžná i z **náboženských důvodů**, kořeny tohoto rituálu jsou velmi staré. U židovských chlapců je **symbolickou smlouvou člověka s Bohem**. Bůh uložil Abrahamovi, aby se na znamení smlouvy obřezal. Od té doby se obřízka provádí všem židovským chlapcům. Zákrok, při kterém se obřízka provádí, se nazývá Brit mila. Obřízka je také běžná u muslimských chlapců.

Předkožka

Předkožka má tři funkce: **ochrannou, smyslovou a sexuální**.

Předkožka se skládá ze **dvou listů, vnější list je tvořen kůží a vnitřní list tvoří sliznice**, která je při narození slepena se žaludem.

Nejčastěji je předkožka **po porodu** spojena se žaludem a odděluje se od něho po různě dlouhou dobu během prvních let života. Tento fyziologický stav označujeme jako **konglutinace**. V období, kdy je dítě v plenkách, tvoří předkožka ochranu proti plenkám a výkalům. V průběhu života udržuje předkožka žalud jemný a chrání ho před poraněním nebo poškozením. Předkožka obsahuje malé množství svalových vláken, která u dětí uzavírají vrchol žaludu a působí jako jednosměrná chlopeň, která chrání genitál před vniknutím vnějších nečistot, současně ale umožňuje volný průtok moči. Postupně dochází k fyziologickému uvolňování vnitřního listu předkožky od žaludu, a to v důsledku změn epitelu a produkce smegmatu. Dokončení tohoto procesu probíhá individuálně u každého jedince, v období **puberty** je její oddělení většinou kompletní. Po úplném oddělení zůstává spojení předkožky a žaludu pouze v oblasti uzdičky (frenula). U adolescentů, pokud uzdička není dostatečně dlouhá, může docházet k bolestivým ztopořením penisu.

Především vnitřní list předkožky a uzdička jsou zvláště citlivé části penisu a výrazně se podílejí na **sexuálním prožitku**. Speciální nervová zakončení sexuálního žitku řídí a zesilují.

Vnitřní list předkožky (sliznice) je pokožka, která je v přímém kontaktu se žaludem. Stejně jako výstelka úst je tato tkáň tenčí a má odlišnou strukturu a barvu než pokožka pokrývající penis.

Frenulum (uzdička) je zvláště citlivá úzká membrána, která spojuje žalud a vnitřní list předkožky.

Zevní list předkožky tvoří přechod mezi vnitřním listem předkožky a povrchem penisu. Často se „shrnuje do záhybů“ přes vrchol žaludu. Tento překryv obsahuje spirálovitá hladká svalová vlákna, která mu dodávají zvláštní elastické vlastnosti umožňující volné přetahování předkožky přes žalud a zpět. Zevní list předkožky je na dotek stejně citlivý jako rty.

Předkožka je kožní kryt penisu. Dostatečné množství její volné pokožky umožňuje, aby se pojmul penis při erekci. Je pohyblivý při pohlavním styku, snižuje tření a potřebu umělých lubrikantů při pohlavním styku a umožňuje vzájemnou stimulaci žaludu a předkožky.

Fimóza (zúžená předkožka)

Fimóza (kukla) je zúžená předkožka. Toto onemocnění narušuje normální život pacienta a může být spojeno i s některými vážnými komplikacemi. Za normálního stavu lze předkožku rukou přetáhnout a obnažit tak žalud. K témuž dochází při ztopoření penisu. Je-li však předkožka na svém konci zúžená, nelze ji přetáhnout přes širší žalud – tomuto stavu říkáme **fimóza**. Příčinou fimózy může být také krátká uzdička (spojení předkožky a žaludu na spodní straně penisu), která pak brání volnému pohybu předkožky. Pokud není předkožka volně pohyblivá, může se za žaludem zaškrtnout, takže ji již nelze přes žalud vrátit zpět, odtok krve je přerušen a výsledkem je výrazný otok penisu a promodráání žaludu. Tomuto stavu říkáme **parafimóza**.

Příčiny

Fimóza je velmi často vrozená, někdy však vzniká i během života.

Po narození se s ní setkáváme téměř u všech chlapců, kdy vnitřní list předkožky a žalud jsou navzájem slepeny. V pozdějším věku u zdravého jedince fimóza vymizí. Někdy však přetrvává a pak je nutné ji řešit.



ANDROGEOS

ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

Fimóza však vrozená být nemusí a může vzniknout až **během života**, například **po zánětech na žaludu nebo po poranění předkožky**. Dochází k ní např. u dětí necitlivým přetahováním zúžené předkožky. Poraněná předkožka má tendenci se jizvit a zužovat. K podobnému výsledku může dojít v případě, že dospívající chlapec s mírnou fimózou (zde již fimóza není normální stav) se „léčí“ neodborně sám častým bolestivým přetahováním předkožky přes žalud s cílem ji rozšířit. Krátkodobý efekt tato „samoléčba“ přinést může, po delším čase se ale předkožka může zajizvit a zúžit ještě více.

Příznaky

Fimóza se projevuje tím, že **předkožku nelze vůbec nebo jen obtížně přetáhnout přes žalud**. Stahování předkožky ze žaludu může být bolestivé. Následkem jsou **problémy při pohlavním styku**, který může být pro muže bolestivý a nepříjemný. Kromě toho často dochází k **poranění předkožky, k jejímu zajizvení a dalšímu zúžení**. Při dlouhotrvající fimóze se navíc kvůli nedostatečné hygieně pod předkožkou na žaludu hromadí bílá hmota zvaná smegma. Tento stav jednak **nepůsobí příliš esteticky, a navíc může vytvářet podmínky pro vznik nádoru penisu**.

Vyšetření

Fimózu diagnostikuje urolog pohledem a **tělesným vyšetřením penisu, při kterém také může zhodnotit její závažnost**.

Jizevnatá fimóza je patrná bez jakéhokoliv vyšetření, **prstencovitou fimózu** je nejlépe vidět, když přetáhneme předkožku směrem ke kořeni penisu (bledé prstencovité zúžení předkožky), **relativní fimózu** nelze vyšetřit, usuzovat se dá pouze podle potíží pacienta. **U jednoduché fimózy** se často objevuje balónovité zvětšování předkožky při močení.

Léčba

Fimózu můžeme léčit **konzervativně** nebo **chirurgicky**.

Jednoduchou fimózu můžeme léčit konzervativně, do prstence vtíráme kortikoidní mastičku, předkožka se postupně rozvolní a rozšíří. Mast účinkuje lokálně, nejsou proto opodstatněné obavy ze systémového účinku. Tímto způsobem můžeme vyléčit některé pacienty s jednoduchou fimózou. Pokud je konzervativní léčba neúčinná, nebo se jedná o jizevnatou fimózu, volíme operační řešení.

Obřízka neboli cirkumcize je chirurgický výkon, při kterém lékař **odstraní předkožku penisu a obnaží se tak žalud**. Výkon je relativně jednoduchý, provádí ho urolog, nejčastěji v místním znecitlivění. Po obřízce je penis několik dnů až týdnů citlivý a může být i bolestivý na dotyk.

Jednou z možností je neodstraňovat celou předkožku, ale pouze její zúženou část. Nevýhodou tohoto výkonu je, že žalud krytý předkožkou jen zčásti působí méně esteticky (část žaludu krytá předkožkou časem dostane jinou barvu než část obnažená) a snáze se pod předkožku zachycuje ochlupení. Po částečné obřízce zůstává tvorba smegmatu i vlhký prostor mezi oběma listy předkožky a výkon tak nepřináší žádné výhody kompletní obřízky (hygiena, přenos a odolnost vůči infekcím, atd.).

Cena

ANDROGEOS je soukromé zdravotnické zařízení, ve kterém vyšetření a léčba nejsou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění.

Obřízku provádíme na vlastním operačním sále v ambulantním režimu a v místním znecitlivění.

Cena za obřízku je celkem 12 000 Kč - vstupní vyšetření 2 500 Kč, výkon 9 500 Kč. Platba je možná v hotovosti nebo platební kartou.



ANDROGEOS

ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

Cena zahrnuje

- **Vstupní vyšetření** - zhodnocení urologického stavu pacienta, poučení o výkonu
- **Obřízku** - výkon provádíme v místním znecitlivění na operačním sále (výkon trvá celkem cca 60 - 90 minut a zahrnuje přípravu před výkonem, vlastní výkon a kontrolu pacienta cca 30 minut po výkonu)
- **Pooperační balíček** - obsahuje zdravotnický materiál k domácímu ošetřování rány a podrobné informace o režimu po výkonu v tištěné formě
- **Kontroly po výkonu** - u většiny pacientů je jedna kontrola po výkonu, vše záleží na dohodě lékaře s pacientem

Příplatek

- **Anestetický plyn** - pro snížení obav nebo úzkosti z výkonu může pacient využít inhalační anestezii anestetickým plynem - 1 000 Kč

Před výkonem

Vstupní vyšetření

- Lékař Vás při **vstupním vyšetření** poučí o podstatě, průběhu, komplikacích a rizicích výkonu.

Před výkonem

- Deset dnů před výkonem **neužívejte léky s obsahem kyseliny acetylsalicylové ani žádné protizánětlivé léky** (např. Anopyrin, Acylpyrin, Brufen, Warfarin, Pelentan). Tyto léky mohou zvyšovat riziko krvácení při výkonu.
- Před výkonem se **důkladně umyjte a vezměte si čisté a pohodlné spodní prádlo**.
- Dva nebo tři dny před výkonem si **oholte podbřišek a okolí kořene penisu, vnitřní strany stehen a šourek**.
- **Alkohol je v den výkonu zakázaný**, není vhodný ani den před výkonem.
- **Dvě hodiny před plánovaným výkonem nejzte a nepijte**.
- Pokud užíváte trvale nějaké **léky**, poradte se předem se svým lékařem, můžete-li je v den výkonu vynechat. Nezbytné léky je možno zapít malým množstvím tekutiny **minimálně dvě hodiny před výkonem**.
- Před návštěvou lékaře si připravte **všechny dotazy, na které byste chtěli znát odpověď**. Budete požádáni o podpis **informovaného souhlasu**.

Výkon

- **Obřízku** provádíme na operačním sále za sterilních podmínek, vlastní výkon trvá obvykle **30 - 45 minut**.
- Budete požádáni, abyste se **převlékli do jednorázového operačního oblečení** a položili se na operační stůl.
- Při výkonu ležíte **na operačním stole v poloze na zádech**.
- Výkon provádíme **v místním znecitlivění**, to znamená zavedením účinné látky (místního anestetika) přímo do místa operačního výkonu nebo do vhodného místa v blízkosti nervu, který operovanou oblast inervuje. Místní znecitlivění vyradí vnímání bolestivých podnětů z místa operačního pole. Neovlivní však vědomí pacienta.
- Pro snížení obav nebo úzkosti z výkonu může pacient využít inhalační anestezii **anestetickým plynem**.
- Místo výkonu lékař **desinfikuje** (obvykle roztokem jódu, pokud máte **na jód alergii, ohlaste to lékaři!**). Kolem penisu položí **sterilní roušky** pro snížení rizika infekce.
- Při výkonu lékař **odstraňuje předkožku** (skalpelem nebo speciálními nůžkami). Rozsah operace závisí na základním onemocnění, event. na přání pacienta. Na předkožce si vyznačí linii řezu, kterou lze většinou vést podle přání pacienta. Celou předkožku nebo pouze její část pak lékař odstraní, pomocí



ANDROGEOS

ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

elektrokoagulace zastaví krvácení a poté **oba listy předkožky sešije** několika jemnými stehy, které se za 2 -4 týdny samy vstřebají a uvolní z penisu při běžné hygieně.

- **Po výkonu** ležíte nejméně 30 minut na lůžku v dospívacím pokoji, po **kontrole lékařem** Vás se zprávou o výkonu propouští do domácího ošetřování. Lékař s Vámi domluví **konkrétní den a čas kontroly po výkonu**.

Po výkonu

Následující pokyny a doporučení Vám pomohou k rychlému zotavení po výkonu.

Den výkonu

- Nepříjemné pocity v penisu/podbříšku jsou většinou mírné, někdy je třeba užít **lék proti dyskomfortu/bolesti** (nejčastěji Ibuprofen). Účinky místního anestetika začnou ustupovat asi hodinu po výkonu.
- Budte **v klidu a odpočívejte**. Bezprostředně po výkonu a také následující týden noste pohodlné spodní prádlo.
- **Odpočívejte převážně na lůžku s podloženými nohama, ve stoje setrvejte co nejkratší dobu.**
- Oblast penisu **ochlazujte**, abyste zabránili bolestivým otokům (chladicí sáčky, gelové polštářky, balíčky se zmrazenou zeleninou apod.). Sáček zabalte do tenkého ručníku a položte na kůži šourku.

Dny po výkonu

- Pokud se nejedná o těžkou fyzickou práci, návrat do zaměstnání je možný za **3 dny po výkonu**.
- Dohodněte se s lékařem, kdy se budete moci **sprchovat**, což je možné obvykle již první den po výkonu.
- Provádějte **převazy rány** dle pokynů lékaře (podrobné pokyny v pooperačním balíčku).
- Po dobu **14 dnů se pouze sprchujte (nekoupejte se ve vaně), aby nedošlo k infekci rány**.
- I když po výkonu lze očekávat mírné obtíže, se silnými či déle trvajícímí bolestmi se obvykle nesetkáváme. Pooperační bolesti se však nesnažte „zvládnout“. Pokud se Váš stav bude zhoršovat, **kontaktujte lékaře**.

Týdny po výkonu

- Čtyři týdny po výkonu se vyhýbejte **saunování, fyzické námaze** nebo **fyzicky namáhavým sportům**, např. jízdě na kole, fotbal nebo cvičení v posilovně. Po 4 týdnech jsou rány obvykle zhojeny.
- Do úplného zhojení ran a vstřebání a uvolnění stehů se pouze **sprchujte, nekoupejte se**. Delší pobyt ve vodě může způsobit infekci, předčasné uvolnění stehů nebo i rozvolnění rány.
- **Se sexuální aktivitou počkejte alespoň čtyři týdny po výkonu**.

Anestetický plyn

Pro snížení obav nebo úzkosti z výkonu může pacient využít inhalační anestezii **anestetickým plynem**. Anestetický plyn ENTONOX je **směs plynů, která je složena z 50 % oxidu dusného a 50 % kyslíku**. Přípravek má **analgetické (snižující bolest), lehce sedativní (uklidňující) a anxiolytické (odstraňující nebo snižující úzkost, obavy, strach, duševní napětí) účinky s rychlým nástupem, snadným podáváním, řízením a rychlým odbouráváním z těla po ukončení inhalace**. Pacient vdechuje plyn pomocí jednorázového náustku, po celou dobu inhalace je při vědomí. Účinky plynu sehrávají důležitou roli v překonávání obav, které pacienti prožívají před potenciálně bolestivými výkony. Přípravek začíná působit do několika minut od začátku podávání a odezní několik minut po skončení podávání. **Již 30 minut po výkonu je možno bezpečně řídit auto**.



ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

Výhody

- **neinvazivní**, inhalační léčivo snižující bolest a úzkost,
- **rychlý nástup účinku** - rychlá úleva od bolesti a nepohodlí,
- pacient **zůstává při vědomí** - může spolupracovat a reagovat na pokyny,
- **samoregulační efekt** - přizpůsobí se různým prahům bolesti,
- **snadné samopodání** - pacient vdechuje plyn sám podle potřeby a
- **minimum krátkodobých vedlejších účinků**, které rychle odezní po ukončení inhalace.

Komplikace

Jako u každého chirurgického výkonu, může i po obřízce dojít ke komplikacím. Komplikace po výkonu nejsou časté a závažné. K nejčastějším patří **krváčení**, případně vznik **hematomů (krevních podlitin)**. Další možnou komplikací je **prořezání stehů**, eventuálně až částečné **roztržení rány**. Tyto komplikace vznikají v drtivé většině při nedodržování klidového režimu. Mírný **otok penisu** nebo hematom (krevní podlitina) se objevují nejčastěji den po výkonu. Krvácení bývá mírné, nejčastěji v oblasti uzdičky. V noci při spánku, kdy dochází ke spontánní erekci, se může napnutím rány a stehů objevit mírné krvácení nebo pocit bolesti. Při krvácení postačí pouze ránu v místě krvácení kompresivně stlačit pomocí dvou prstů. V případě jakýchkoliv komplikací je nutná **okamžitá kontrola**, řešení většinou nebývá složité a prodlužuje dobu hojení jen o několik dnů.

Kdy vyhledat lékaře?

Kontaktujte lékaře, vyskytne-li se zejména kterýkoli z následujících příznaků:

- **obvaz opakovaně prosáklý krví**,
- **horečka a zimnice**,
- stupňující se **bolest v penisu nebo podbříšku**,
- **výtok z rány** (příznak infekce),
- **zvětšení penisu** (příznak vnitřního krvácení či infekce) nebo
- příliš velký **otok penisu** (k malému může dojít).

Pokud dojde k nějakým obtížím, tj. bolestem, otokům apod., **okamžitě kontaktujte svého lékaře, aby Vás vyšetřil a předepsal Vám odpovídající léčbu.**

Časté otázky

1. Co je obřízka?

Obřízka (circumcize) je operační výkon, při kterém lékař **odstraňuje předkožku a v důsledku toho zůstává žalud penisu obnažen**. Cílem operace je částečné nebo úplné odstranění předkožky a následné uvolnění žaludu a ústí močové trubice a také možnost volného ztopoření penisu. Odstraněním předkožky zabraňujeme též dalším zánětlivým změnám penisu nebo vzniku nádoru.

2. Co je fimóza?

Onemocnění, při kterém **není možné volně přes žalud přetáhnout předkožku, protože je zúžená**. Zúžení může být úplné ve tvaru prstence, kdy obkružuje celou předkožku nebo částečné. Rozlišujeme **jednoduchou fimózu**, **jizevnatou fimózu** - zjizvení je nejčastěji po zánětech a **relativní fimózu** - předkožku nelze volně přetáhnout při erekci.



3. Proč provádíme obřízku?

Hlavními důvody, proč provádíme obřízku, jsou:

- **kosmetický vzhled,**
- **fimóza** (těsná předkožka),
- **parafimóza** (neschopnost přetáhnout staženou předkožku zpět přes žalud),
- **balanitída a balanopostitída** (zánět žaludu nebo zánět žaludu a předkožky),
- **frenulum breve** (krátká uzdička, která se při pohlavním styku trhá) nebo
- **jiná onemocnění předkožky, včetně nádorů.**

4. Kdy uvažovat o obřízce?

Pokud máte předkožku zúženou natolik, že ji nelze přetáhnout přes žalud (jedná se o **fimózu**), je obřízka více než potřebným výkonem.

Horším, akutním stadiem fimózy je tzv. **parafimóza** tj. komplikace fimózy, kdy se už původně obtížně přetažitelná předkožka přetáhne přes žalud, ale nevrátí se a zaškrtní penis. Dochází pak k otoku žaludu.

Dalším zdravotním důvodem pro podstoupení obřízky jsou **opakovaná infekční onemocnění předkožky a žaludu**.

Pacientem vyžadujícím obřízku může být také muž, jemuž přítomnost předkožky vadí z **hygienických, estetických, osobních nebo náboženských důvodů**.

5. Jaké jsou výhody obřízky?

- Obřízka **snižuje riziko výskytu nádoru penisu**. V předkožkovém vaku neobřezaného penisu se totiž hromadí takzvané smegma, které může ke vzniku nádoru penisu přispívat.
- Obřízka **snižuje riziko přenosu sexuálně přenosných nemocí**, například papilomavirů na partnerku muže, u ženy se tak snižuje pravděpodobnost výskytu nádoru děložního čípku. Klesá též **riziko přenosu mykóz a bakteriálních zánětů**. Obřízka může dokonce **snížit riziko přenosu viru HIV**. Studie Světové zdravotnické organizace prokázala pozitivní vliv obřízky při prevenci vzniku AIDS. Jedním z možných vysvětlení je fakt, že penis zbavený předkožky je méně náchylný ke vzniku infekcí, včetně sexuálně přenosných, snižuje tedy i možnost přenosu viru HIV.
- **Citlivost žaludu se snižuje**, což vede k oddálení vyvrcholení (orgasmu). Podle některých studií může obřízka ovlivnit problémy s předčasnou ejakulací a prodloužit tak výdrž při sexuálním aktu.

6. Je obřízka bolestivá?

Ačkoliv se jedná o velmi citlivá místa, **nemusíte se obávat bolesti**. Samotný výkon je proveden v místním znecitlivění a po operaci jsou operovaná místa ještě několik dní citlivější, ale brzy se vše vrací k úplnému normálu.

7. Jak obřízka probíhá?

Obřízka trvá asi **30 - 45 minut**. Výkon provádíme v **místním znecitlivění**. Při výkonu lékař **odstraní předkožku z penisu skalpelem nebo ji odštíhne nůžkami**. Poté **sešije okraje kůže jednotlivými stehy**. Používáme **vstřebatelné stehy**, které se samy po 2-4 týdnech z rány uvolní.

Po operaci je penis **v obvazu**, který přikládáme ze stran tak, aby zůstal prostor pro močení. **První den po výkonu** odstraňujeme obvaz. Po sejmutí obvazu může být penis mírně oteklý, patrné jsou také stehy po jeho obvodu těsně pod žaludem.

Zvýšená hygiena v místě operace je nezbytným předpokladem pro dobré zhojení kůže. Močení po operaci nedělá žádné potíže, ale o pohlavním styku po obřízce přemýšlejte až za **měsíc po výkonu**, aby nedošlo k předčasnému uvolnění stehů a rozrušení jizvy. První pohlavní styk po operaci nemusí být moc příjemný,



ANDROGEOS - SOUKROMÉ UROLOGICKÉ A ANDROLOGICKÉ CENTRUM

Na Valech 4/289, Praha 6 - Hradčany, 160 00, telefon 233 325 636, web androgeos.cz

jednak z důvodu vyšší citlivosti jizvy, ale také můžete mít pocit „krátké kůže“ na penisu. Vše se samo rychle spraví, kůže mírně povolí a jizva je s odstupem času stále méně patrná.

8. Jaká je pooperační péče po obřízce?

Po výkonu **není nezbytná pracovní neschopnost** a nejsou bolesti, které by vyžadovaly trvalé tlumení léky. Nástup bolestí v následujících dnech je spíše signálem infekce v ráně. Lze jí předejít **zvýšenou hygienou a desinfekcí rány antibiotickou mastí**, kterou dostanete po výkonu v pooperačním balíčku. Pokud se stav rychle neupraví, je nutná kontrola. Při optimálním průběhu hojení se rány zhojí asi do týdne a stehy se spontánně uvolní do 2-4 týdnů. I při komplikovaném průběhu se většinou hojení neprotáhne nad 4 týdny.

9. Jaké jsou komplikace obřízky?

Pooperační komplikací může být **větší otok**, také se může projevit **nežádoucí reakce na šicí materiál** a předkožka se hojí hrubší jizvou. Ta se však postupem času většinou upraví sama. Otok předkožky se dá většinou zvládnout koupelí v heřmánku. U některých pacientů však může nastat opačný efekt, předkožka je heřmánkem alergizována, proto je vhodnější spíše oplach borovou vodou nebo roztokem hypermanganu 3-5x denně. Ústupu otoku se dá také zabránit chlazením. Po odeznění otoku je nutná pravidelná hygiena, předkožku pravidelně přetahovat a umývat.

10. Ovlivňuje obřízka velikost penisu?

Ne. Struktury penisu, které jsou odpovědné za jeho délku a obvod, se nacházejí hlouběji v penisu. Pokožka je jedinou složkou, která se obřízkou změní, a není tedy žádná možnost změnit velikost penisu tímto výkonem. Obřízka taktéž neovlivňuje erekci penisu.

11. Ochrání mne obřízka před sexuálně přenosnými nemocemi?

Ne. Obřízka **neposkytuje ochranu proti sexuálně přenosným nemocem**, včetně infekce HIV. Obřízka sice snižuje pravděpodobnost přenosu sexuálně přenosných nemocí včetně HIV, ale proti těmto nemocím je stále nejlepší ochranou kondom a partnerská věrnost.

INFORMOVANÝ SOUHLAS a POUČENÍ O VÝKONU
obřízka (cirkumcize, odstranění předkožky)

Obřízka (cirkumcize)

je operační metoda, při které lékař odstraňuje předkožku a v důsledku toho zůstává žalud penisu obnažen. Cílem operace je částečné nebo úplné odstranění předkožky a následné uvolnění žaludu a ústí močové trubice, volné ztopoření penisu nebo jejím odstraněním zabráňujeme dalším zánětlivým změnám penisu nebo vzniku nádoru. Pokud není předkožka volná (mluvíme o fimóze), může vyvolat zástavu močení, předkožka se může zaškrtnout, nelze ji vrátit zpět, dojde k poruše odtoku krve a výsledkem je výrazný otok penisu a promodráání žaludu. Nedostatečná hygiena předkožkového vaku může přispět ke vzniku nádoru penisu.

Popis

Operace se provádí v místním znecitlivění. Místním znecitlivěním rozumíme zavedení účinné látky (místního anestetika) přímo do místa operačního výkonu nebo na vhodném místě do blízkosti nervu, který operovanou oblast inervuje. Místní znecitlivění zajistí vyřazení vnímání bolestivých podnětů z místa operačního pole, neovlivní však vědomí pacienta. Obřezání penisu se provádí částečně nebo úplně převážně u pacientů, kde je onemocnění předkožky v celém rozsahu v důsledku zánětu nebo nádoru. Ránu šijeme jemnými stehy, které se samy vstřebají a vypadnou při běžné hygieně.

Komplikace

Teplota – téměř po každém zákroku se může objevit zvýšená teplota. Ta není způsobena infekcí, ale reakcí organismu na operaci. V tomto případě teplota nepřevyšuje 38°C a během 48 hodin odezní. **Bolest** – je nejčastějším příznakem po jakékoliv operaci. Té se zabránit nedá, dá se však účinně tlumit. Vnímání bolesti je u každého jiné, nelze tedy dopředu odhadnout její intenzitu. Ojedinelými komplikacemi jsou **krváčení, infekce** nebo **otok penisu**, v jejich případě nás kontaktujte.

Alternativy

K tomuto výkonu není alternativní postup.

K obřízce (operačnímu odstranění předkožky) jsem se rozhodl po podrobné a srozumitelné informaci a poučení o druhu, významu, důsledcích a možných rizicích výkonu, jakož i po zralém uvážení všech výhod a nevýhod. Vše mi bylo sděleno v podrobném rozhovoru s lékařem srozumitelně, bylo mi umožněno si vše řádně zvážit a měl jsem též možnost se zeptat na vše, co považuji za podstatné a klást doplňující otázky. Byl jsem upozorněn na eventuální nutnost výkon rozšířit nebo upravit v závislosti na místním nálezu a celkovém stavu organismu. V případě nutnosti souhlasím i s nutným rozšířením nebo úpravou výkonu. Toto prohlášení jsem si přečetl, měl jsem dostatek příležitostí hovořit o výkonu s lékařem, považuji poučení za dostatečné, nemám další otázky a s výkonem souhlasím.

Pan rodné číslo
žádá o provedení obřízky (operačního odstranění předkožky) ve zdravotnickém zařízení ANDROGEOS, spol. s r.o.. Žadatel svým podpisem stvrzuje, že byl seznámen s celkovým provedením operačního výkonu, s jeho riziky a následky.

V dne

Datum, hodina:minuta, jméno a podpis **žadatele**

.....

INFORMOVANÝ SOUHLAS a POUČENÍ
použití přípravku anestetického plynu

ENTONOX je účinné a bezpečné neinvazivní inhalační analgetikum, které má rychlý nástup a ústup účinku. Jde o hotovou směs medicijních plynů: 50% oxidu dusného, N₂O, a 50% kyslíku, O₂.

Entonox má analgetické, lehce sedativní a anxiolytické (odstraňující nebo snižující úzkost, obavy, strach, duševní napětí) účinky. Pacient je po dobu inhalace při vědomí.

Použití

Pacient vdechuje medicijní plyn sám pomocí jednorázového náustku. Plnohodnotný účinek nastupuje po 3 minutách inhalace směsi plynů, po této přípravné fázi může lékař přistoupit k výkonu. Pacient inhaluje Entonox po dobu bolestivosti výkonu. Po celou dobu aplikace je pacient sledován. Aplikace tohoto přípravku může být doplněna podáním běžné injekční lokální anestezie, analgetikem nebo sedativem.

Nepoužívejte Entonox

Před užitím Entonoxu informujte svého lékaře, pokud se u Vás vyskytuje kterýkoli z těchto příznaků nebo známek:

1) Dutiny naplněné plynem nebo bublinky plynu: pokud je z důvodu nemoci nebo z jakéhokoli jiného důvodu podezření, že v dutinách pohrudnice vně Vašich plic je vzduch nebo že se ve Vaší krvi vyskytují bublinky plynu, například pokud jste se potápěli s potápěčím zařízením a můžete mít v krvi plynové bublinky, nebo pokud Vám do oka byla vpíchnuta plynová injekce, např. při odchlípení sítnice a podobně. Tyto plynové bublinky mohou expandovat a způsobit obtíže.

2) Onemocnění srdce: pokud máte srdeční selhání nebo závažnou poruchu srdeční funkce, jelikož mírně uvolňující účinek oxidu dusného na srdeční sval může vyvolat další zhoršení srdeční funkce.

3) Nedostatek vitaminů: pokud máte diagnostikovaný, ale neléčený nedostatek vitamínu B12 nebo kyseliny listové, protože oxid dusný může zhoršit příznaky vyvolané nedostatkem vitamínu B12 a kyseliny listové.

4) Ušní obtíže: např. zánět ucha, neboť Entonox může zvyšovat tlak ve středním uchu.

O tom, zda je pro vás Entonox vhodný, rozhodne lékař.

Vzájemné působení s dalšími léčivými přípravky

Pokud užíváte nebo jste v nedávné době užívali jakékoli jiné léky na lékařský předpis i bez něj, informujte prosím svého lékaře nebo lékárníka.

Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů

Pokud Vám byl podán Entonox bez jakéhokoli dalšího léku (analgetika, sedativa), z bezpečnostních důvodů byste neměl(-a) řídit motorové vozidlo nebo provádět složité úkony do té doby, než se plně zotavíte (alespoň 30 minut). O tom, zda je pro Vás bezpečné řídit motorové vozidlo, se poraďte se zdravotnickým personálem.

Možné nežádoucí účinky

Podobně jako všechny léky, může mít i Entonox nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Časté (vyskytují se u 1 až 10 pacientů ze 100): Závrať, točení hlavy, euforie, nevolnost a zvracení.

Méně časté (vyskytují se u 1 až 10 pacientů z 1000): Silná únava. Pocit tlaku ve středním uchu po delším užívání.

K použití přípravku anestetického plynu jsem se rozhodl po podrobné a srozumitelné informaci a poučení o druhu, významu, důsledcích a možných rizicích výkonu, jakož i po zralém uvážení všech výhod a nevýhod. Vše mi bylo sděleno v podrobném rozhovoru s lékařem srozumitelně, bylo mi umožněno si vše řádně zvážit a měl jsem též možnost se zeptat na vše, co považuji za podstatné a klást doplňující otázky. Toto prohlášení jsem si přečetl, měl jsem dostatek příležitostí hovořit o výkonu s lékařem, považuji poučení za dostatečné, nemám další otázky a s výkonem souhlasím.

Pan rodné číslo

žádá o použití přípravku Entonox ve zdravotnickém zařízení ANDROGEOS, spol. s r.o.. Žadatel svým podpisem stvrzuje, že byl seznámen s poučením o použití přípravku Entonox, s jeho riziky a následky.

V dne podpis žadatele.....